

བཙན་ཕྱོད་པོ་མིའི་བཙའ་བྲིམ་སྤྱོད།

སྡོམ་སྤྱོད།

༡། །ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྱུག་གཉིས་པའི་ནང་པོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏོག་གི་བཙན་པོ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྱུག་དགུ་པའི་ནང་འབྲུག་བཙན་པོའི་བར་ལོ་གངས་ཆེག་སྡོང་བཞུགས་པའི་རིང་པོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་ཞེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་
པས་ཚོལ་གསུམ་པོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཕུར་རྒྱལ་པོད་ཅེས་བྱ་བ་གར་སྤོང་དབུས་མའི་ནང་དབུང་སྡོམ་སྤྱོད་
དང་མངའ་ཐང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཕུར་ཏེ་རྒྱ་ཏོར་པོད་གསུམ་ཞེས་འདྲ་མཚུངས་སྡོམ་སྤོང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསུམ་སུ་ཚུད་ཅིང་། པོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་དང་བརྗོད་སྡོམ་དང་བཙན་པོ་འབྱུང་དོད་ཕུང་བ་ནས་བཟུང་ཚོས་དང་། རིག་གནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ས་
ནས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་དགུ་པའི་ནང་པོད་སིལ་ཕུར་ཐོར་བ་ནས་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་རུས་པ་ཉམས་ཏེ་ཡུང་ཚོན་སོ་སོའི་སྤོང་བཙན་
ཅམ་ལས་པོད་སྤྱི་ལོ་དབང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཚགས་ཚུད་བྱུང་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ནང་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་
ཏོར་དང་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ། ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་དབང་སྐར་གསོ་མཛད་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་
ཐོགས་པར་མཐའ་མཚམས་ཇི་བཞིན་སྡོང་མ་ཐུབ་ཁར། ལོ་ ༡༧༠ སྐར་གྱི་ནང་ཕག་གྱུ་དང་། རིན་སྲུངས། གཙང་པ་བཙམ་
པོད་ཀྱི་སྲིད་སྡོང་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་པོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་བྲིམས་དང་དབང་ཡུང་གིས་མ་ཁྲུབ་ཅིང་། ནང་ཁྲུལ་བདེ་
གཟུར་མང་བས་པོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རུས་པ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་པོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོའི་བྱང་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་དབང་སྐྱ་
སྤོང་ན་རིམ་གྱིས་པོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབུ་བྲིད་གནང་སྟེ་ཚོལ་ཚུགས་ཤིང་། པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གང་ཅམ་སྤྱོད་དང་།
རིས་མེད་རྒྱལ་བརྟན་དར་རྒྱས། པོད་འབངས་ཚམས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དབང་སྐྱ་
སྤོང་ན་རིམ་དགུང་ན་སོན་མཚམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁྲུང་རིམ་བཞེས་མཛད་ལམ་ཆགས།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་བརྒྱ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཅམ་ནས་སྲིད་སྡོམ་གྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་སྤྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་ཁར། ཡུལ་མཚོག་སྐྱ་སྤོང་བཙུ་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་བཞེས་པ་ནས་རིང་པོར་
མ་སོང་བར་འགལ་རྒྱུན་དབང་གིས་སོག་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ རྒྱ་གར་བཙམ་སུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡུལ་བས་
སོར་འཁོད་བརྟུན་པོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱར་ནན་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་
གཟིགས་ཏོག་ཇི་བྱུང་བཞིན་པོད་འབངས་བདེ་ཐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཕྲ་ཚུགས་ཐབས་སུ་དེར་རབས་ཀྱི་སྤོང་གསོ་དང་། ལམ་
ལུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་། མདོ་དོན་པོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་
དབང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་པའི་རིང་སྤྱོད་པོད་འཛིན་སྡོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབུང་དམག་གིས་པོད་ལ་དྲག་པོའི་བཙན་འཇུག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་པོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇོ་དྲག་གཏན་འཇགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡགོང་ས་སྐྱ་སྤོང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་
དགུང་གངས་བཙུ་ལས་སོན་མེད་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་འབྲུལ་བཞེས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ༡༧༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙན་འོག་ཏུ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཙུ་བཟུན་ཟེར་བ་འཛིག་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་རིང་
གནས་ཐབས་མཛད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་གྲོས་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་ཕྱིས་མེད་དང་པོད་མིར་དྲག་གཞོན་

དབང་གིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་བཀའ་ཤག་བཅས་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་དང་
འབྲེལ་གྲིས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཅོན་ལོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཤུང་བའི་གསལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་

དེའི་རྗེས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕྱེད་པའི་འབྲེལ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲིམ་ཏེང་ཡུར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥
ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་

གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་ཁོང་གི་བཀའ་ཤག་གར་དུ་ཡོད་པ་དེར་
བོད་མིའི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་དང་དོས་འཛོན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གིས་དབུ་བྲིད་པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་
དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྒྱུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསོལ་བསྐྱེད་
གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་བྲིམས་སྤྲོད་དོན་དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་རྩ་བྲིམས་ཡོངས་ཁྲུབ་
གསལ་བསྐྱེད་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་གནང་མངོན་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་ཡབ་
པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་
མཚོ་གདང་གིས་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་གཞི་རྩའི་བྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་དེང་རབས་
མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་མངོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་བློན་གྲི་པ་མི་མང་གིས་
ཐད་ཀར་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ནང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གི་འགན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མི་
རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲེལ་ཡུན་དགག་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མར་གཟེགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་རྒྱ་མིན་པ་དང་།
འབྲུང་འབྲུར་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འབྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོ་མོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷོ་བསྐྱོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་སུ་
ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་དུ་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་སྤྱིར་སྐྱོད་བྱུང་བ་དང་། བོད་
གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གི་སྤྱི་ལོར་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་
དབུ་འཛིན་གྱི་མངོན་འཁུར་སྐྱོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་། ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། བཀའ་དགོངས་
དང་ལེན་མ་ལུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་མ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱུར་
བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཉིད་མངའ་དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་
ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆབ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་བྲིམས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡགོང་
ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་གདང་གིས་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ལ་ཚོགས་མཆན་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་
མཚོ་གདང་གི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་
འགན་དབང་ཁག་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འབྲིད་ཚོར་བསྐྱེད་ཏེ་དག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱེད་
པའི་རྣམས་ལྟར་དུ་མངོན་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

ལེགས་པའི་
གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། **པོད་དང་པོད་མིའི་མགོན་སྐབས་དང་མཚོན་ཏེ།**

པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱེ་
སྤང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྤང་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག
པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་འབྲིད། རྒྱ་དོར་ལམ་སྟོན་པ། པོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྦྱིལ་གྱི་
མཚོན་ཏེ། པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མགོན་ཚབ་པ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་དབང་ལྡན་པའི་པོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་ཀྱབ་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་
གཤམ་གསལ་གྱི་མངོན་འགན་དང་སྐྱེ་དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

༡༥ པོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ།
པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་པོད་མི་དང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་
སྟོན། སྐུལ་ཕྱོག་གནང་རྒྱ།

༡༦ ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོས་གཤམ་ནམ་གཟིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འབྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
འདེབས་ནམ་ལུས་ལ་པོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་
ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ།

༡༧ པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་དང་པོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱ་འབྲིད་རྣམས་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མངའ་
འཕྲད་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོས་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཆ་བདོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་
ཆ་བརྒྱུས་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བཀའ་མཚོན་གནས་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། **བྱབ་ཚད།**

བཅའ་བྲིམས་འདིས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་པོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། **ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།**

མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྲིད་ཟུང་
འབྲེལ། མང་གཅོད། ཡུལ་མིའི་སྲིད་སྲོལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤམ། བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དེ་དང་སྲོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་
དང་། གཤམ་འཁོད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་བྲིམས་འདི་ལ་བརྒྱུར་བཀོད་གཏོང་རྒྱུ་
མིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། **པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་རྩ་དོན།**

མནམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་བྱབ་གསལ་བསྐྱགས་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་
ཐོབ་ཐང་། ཡུལ་མི། སྲིད་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། འཇོམ་སྤོང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བརྩི་

སྤྱང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན།

- ༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། རྒྱུག་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་
རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཅུ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ཁོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཅོད་སྲིད་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། རྒྱུག་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་
དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྲོང་བ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། ཁོ་མཚོན་དུག་རྒྱུངས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་
མི་བྱེད་པའི་འབད་ཚོ་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འང་
དམག་འཐབ་སྲོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

- ༡ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་
རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འཕུལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་
ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་སྲིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་དགོས།
- ༣ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་ལོ་གསུམ་ལས་
བཅུ་ལ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུག་གཞི་རྣམས་
ཞུགས་ཆོག།
- ༤ ཁོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བརྟེན་ཆེད་སྤྱི་འཕུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེབ་གཉིས་པ།
གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། **བྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་པ།**

པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། ཐོ་མོ་དང་། རིགས་རུས། ལྷན་ཡིག་ཚོས་ལུགས། སེར་སྐྱ། དབུལ་སྐྱུག་སྐྱེས་ཡུལ། རྩི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས། གོ་གནས། གནས་སྤངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལེབ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། **ཚོས་དད་རང་དབང་།**

ཚོས་ལུགས་ལོངས་སྤོངས་བྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། པོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སློབ་དང་། རྣམ་དཔྱད། ཚོས་ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུང་ངམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་དད་མོས་ཉམས་ལེན་དང་། ཚོས་སློབ་ཞུགས་པ། ཚོས་འཆད་སླེལ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། **རྩི་འབྲས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།**

བྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ཡུད། དེ་མིན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སེར་སྐྱ་ཐོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིལ་པོར་ལེན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ཡུད། དེ་མིན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སེར་སྐྱ་ཐོ་མོ་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཉིལ་པོར་ལེན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་གཞིར་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། **གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག**

པོད་མིའི་འབྲལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སར་ཆེད་དུ་བྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་རྩི་འབྲས་ལྟར་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡུད། པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་གཤམ་གསལ་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

- ༡ ལུས་སློག་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ༢ གཏམ་བརྗོད།
- ༣ འགྲོ་འོང་།
- ༤ གསར་ཤོག་དང་། དུས་དེབ། ཚུམ་ཡིག་རིགས་དཔར་འགྲེམས་དང་། ལྷབ་སླེལ།
- ༥ གོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།
- ༦ བྲིམས་ཚོད་ལྷ་གཏུགས་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་མེད་རིགས་ལ་ཟླ་མེད་བྲིམས་ཚོད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེར་རིགས།
- ༧ ཚོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། རྩི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འདུགས་པ་དང་། ཚོགས་པར་ཞུགས་པ།
- ༨ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚོམས་པར་པོད་མིའི་རྒྱིག་འདུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་རུང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲ་མཉམ།

- ༧ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་འཁོམ་། ས་ཁང་ཉོ་ཚོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་རུང་གྲེད་པ།
- ༡༠ སྤྱ་གུ་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཕྱི་ལ་པོར་ལོན་པ་མན་ཆད་ངལ་རྩོལ་ལ་གཞུག་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཡུལ་མིའི་ལས་འགན།

- བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གསལ་གསལ་གསལ།
- ༡ བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད།
- ༢ བཅའ་བྲིམས་དང་། བྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སློང་ནས་བཅི་བཀྲར་དང་། ཉམས་ལེན།
- ༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ།
- ༤ བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུ་བྲལ་སྐྱབ་འབྲུལ།
- ༥ བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཇ་དག་རྒྱུན་འཇུག་སྐབས་བྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞི་དུ་འགལ་བུང་ཚེ་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བརྒྱན་ལྷུ་གཏུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤུང་སྐྱོབ་ཆེད་དགོས་ཤེས་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད།

**ལེགས་གསུམ་པ།
རྒྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱེད་སློབ་ལམ་ལྟོན།**

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོམ་བྱུལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས།

བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་མཐོ་རྒྱུད་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་འཇམ་གྱིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཨེ་ག་ཡིའི་སྤྱི་ཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོབ་ཆེད་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་དང་། བོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགལ་ཇེ་མང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

གནས་སྐབས་སུ་འང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། བཅོམ་བྱུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་བདེན་དང་། འདྲ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འགོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྤོང་བྱས་ཡང་དག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞིན་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྤོང་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཚར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གསལ་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སུ་ཆེད་བཀོད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཚོགས་བདེ་དོན།

- ༡ བཅོམ་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཕན་བདེ་རྒྱུ་ལེན་ཅེད་འཚོ་བའི་མཐུན་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་
འབད་རྒྱ། དཔ་སེལ་གྲོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་ཟླ་
སོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟམ་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སློམས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲལ་
འགོ་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།
- ༢ ཅན་གཅོང་དང་། དབང་པོ་སློན་ཅན། འཁོམ་དམན་ཉམ་ཐག ལྷ་གྲུ་མང་བས་འཚོ་སྤོང་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སློན་
མ་ཐུབ་པ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་གྲིམ་འཚོ་མ་ཟིན་པའི་རིགས་ལ་ལམ་སློན་སློབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་
སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཞན་གྱིས་བཟོ་གཏོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནོན་ལུགས་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་
འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ཁྱད་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུས་སྡོད་ཁག་ཁ་འཐོར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དེད་རབས་
ཅན་དུ་བརྒྱུར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་འདུགས་རྒྱ་ན། དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འདུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློག་
གཞི་ལྟར་གཞུང་སྐྱར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འདུགས་རྒྱ་
བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལུགས་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

- ༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བརྒྱགས་ཀྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྲུང་ཐོག་བོད་མིའི་སྤུ་གུ་བཅོམ་
ཕྱོད་བ་སློབ་པོ་སོན་པ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སློབ་གི་གོ་སྐབས་བརྒྱུན་རྒྱ།
- ༢ ཤེས་ཡོན་སློབ་སློན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྤྱོད་ན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚོམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
སྲིད་བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱ།
- ༣ གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་སྤུ་གུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་ངེས་རྣམས་སྤོབ་སྤུག་
སློབ་ཁང་འདུགས་རྒྱན་བྱེད་ཐབས།
- ༤ ཁ་འཐོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤུ་གུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཕྱོད་ཐབས།
- ༥ སློབ་སྤུག་རྣམས་ལ་སྤུགས་ལམ་འདེམས་ཕྱོགས་སློབ་སློན་པ་ཁྱད་མཁས་མི་རྣའི་མཐུན་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་ཐབས།
- ༦ འབྱོར་འཁོམ་དག་རིགས་ལ་སྤུ་གུའི་སློབ་སློབ་མཇུག་སྤོང་ཆེད་དགོས་ངེས་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལམ་སློན་བྱ་རྒྱ།
- ༧ ཤེས་སློབ་གཟེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་གི་
གོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་ཕྱིན་རོགས་རམ་སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༨ གཞི་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་
ཚན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འབྲིང་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོས་ལུགས་རྣམས་དང་།
ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དག་ནས་བརྟན་པའི་ལ་རབས་སློབ་བཟང་གི་བརྒྱབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་
གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཛོག་རྒྱ།

- ༧ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅེས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེར་འཇུག་ཐབས།
- ༡༠ རབ་བྱུང་དང་། ཤོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུན་ཚུན་ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་མཐུན་ཡོང་ཐབས།
- ༡༡ འཇུགས་འཛོལ་མེད་པའི་ལྗེས་བཞུག་རིས་མེད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་སྡེལ་ཐབས།
- ༡༢ གྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བཞེད་གྱིས་མཚོན་པའི་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུགས་སྐྱོལ་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་ཚུན་སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚོད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཞེད་རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཅེ་བཞུག་ཏུ་འགྲིཉིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛོལ་དང་། རྒྱལ་སྡེལ། ལག་ཅེས་མཁའ་རིགས་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གཞེངས་བཞེད།
- ༡༤ ཚན་རིག་གིས་མཚོན་དང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་བཀའ་སློབ་སྟོན་དང་། ཚན་རིག་དང་སྐྱུ་ཅུལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མཐུན་འཇུག་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
- ༡༥ ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛོལ་སློབ་གི་བཞེད་གནས་ཚོས་སྡེ་དང་། གཅུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱལ་སློབ་མཐུན་ཚུན་བསྐྱབ་རྒྱ།
- ༡༦ ཚེད་རིགས་དང་། ལུས་སྐྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བཞེད།

- ༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེད་ཆེད། གཙང་སྐྱ་དང་། ལྷན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་འདད་ཤེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁོས་དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྐྱེན་སྲིད་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་བཅོས། ཁོར་ལུག་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བཅས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ རྒྱུད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྐྱེན་གྱི་ལག་ལེན་དང་། ལྷན་སྐྱོབ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱེད་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།
- ༣ བོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱབ་སློབ་ལག་ལེན་བཞུགས་སློབས་ཚད་ལྷན་ཡོངས་ཐབས་སུ་བྱིམས་ལུགས་ལྷར་ལྷ་ཉིག་ལྷངས་འཛོལ་བྱ་རྒྱ།

**ལེའུ་བཞི་པ།
སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།**

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་བྲིམས་འདྲིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་གྱི་པས་ཐད་ཀར་རམ། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་དང་། འགན་འཇུག་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་འབྲུག་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ། རྒྱུད་པར་བཀའ་སློན་གྱི་པས་འཛོལ་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྲིམས་ཡིག་འཆར་བྱེད་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་ལ་ཚོག་མཚན་དང་གསལ་བསྐྱགས།
- ༢ བྱས་རྗེས་གཟེངས་དྲགས་དང་། གོ་མིང་བདག་ཉེན།
- ༣ སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་སྲུ་ལས་དོན་སྣམ་ལུ་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། བཀའ་སློན་བྲི་པ་དང་། བཀའ་ཤག

བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་སྣམ་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་སློན་བྲི་པ་གཅིག་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་བདུན་ལས་མ་མང་བཞི་ག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། བཀའ་སློན་བྲི་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚེས།

བཀའ་སློན་བྲི་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་རུང་བའི་སྐྱེ་ཤིན།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉི་ལ་ཤོར་ལོན་པ།
- ༣ བྲིམས་ཁང་རམ། སྣམ་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་བྱེད་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་རྒྱབ་འཇུག་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ བྲིམས་ཁང་ནང་ནག་ཉེས་ར་འཕྲོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཕྱོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཙུ་འཕྲོད་སྲུ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་བཀའ་སློན་བྲི་པ་འཇུག་སློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ ཡུན་ཚད་གཉིས་བརྒྱད་མར་བཀའ་སློན་བྲི་པ་འཇུག་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པའི་ ༡༡ དང་ ༡༥ པ་ལྟར་བཀའ་སློན་བྲི་པ་འཇུག་སློན་འཕྲོད་འཁུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ༩ བོད་མིའི་ཞེ་སྐར་ལ་གོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཞེ་སྐར་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་པ། བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འོས་བསྐྱུ།

བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འོས་བསྐྱུ་སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱུ།

- ༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་བྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྐར་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།

༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཞིག་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཇུག་མིའི་ལས་འཁུར་
འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ལས་བྱེད་ནས་ཙུ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་བཀའ་སློན་འཁུར་རྗེས་སློན་མའི་ཞབས་ལོ་
དང་གནས་རིམ་དེའི་ཆས་ལོ་ལོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་འཐོབ་བྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབུལ་བེན་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཇི་དགོས་མང་མཐའ་
བདུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་གཅིག་པའི་ནང་གསལ་ ༡ པར་གསལ་བའི་
འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་བཤད་དང་སྤྱི་གསལ་འབུལ་བྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་སློས་
མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་
འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཇུག་གི་བཟུ་ཆ་ལྟར་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་
བསྐྱེད་བྱ་བྱ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་བཀའ་སློན་གྱི་པས་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོས་གཞན་བྱ་བྱ།
བཀའ་སློན་གྱི་པས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་པ་བཀའ་སློན་གྱི་
པས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་འབུལ་བྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས།

བཅས་བྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་བྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅས་བྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་
བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཇོག

འདེམས་ཐོན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་བྲིམས་ལུགས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསང་བྱའི་དམ་
བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ།

བཀའ་སློན་གྱི་པ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱི་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཐོབ་བྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

བཀའ་ཤག་རྩན་རྒྱལ།

བཀའ་ཤག་རྩན་རྒྱལ་སྐབས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་བཀའ་ཚོན་རྣམས་
ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁྲུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་ཚོན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

རྩི་ཚོན་རྩན་ཚོགས། ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕྲོ་འགྲུར།

- ༡ བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་བཀའ་ཚོན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུན་དུ་
སྤྱི་འཐུས་རྩན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་རྩན་ལུ་དང་། དེ་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།
- ༢ བཀའ་ཚོན་སོ་སོར་འགན་དབང་དང་། ལས་ཁྲུངས་ཆ་བཤོས་བྱེད་ཕྱོགས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ ཀ སྤྱི་འཐུས་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་བཀའ་ཚོན་གྱི་བྲག་
པའམ། བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་འཐུས།
ཁ བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་དུས་ཚོས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། འཕྲོ་འགྲུར་སོང་ཆེ་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
འཕྲོ་འགྲུར་འགོ་རྒྱུ། བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་དུས་ཚོས་སྤྱི་ལུ་པ་ཆོ། བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཀ་
ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་
འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁྲུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་ཚོན་དེས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པའི་ལས་ཚབ་
གནང་རྒྱུ།
- ༤ བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ས་བཀའ་ཚོན་གྱི་བྲག་པ་སྤྱི་ལུ་པ་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་ཚོན་དེས་ངེས་
པར་དུ་དགོངས་པ་ལུ་དགོས། བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོན་སྤྱི་ལུ་ལུ་དགོངས་པ་ལུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མར་གསལ་
བཤད་ལུ་དགོས།
- ༥ བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁྲུངས་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གུངས་
༡༢༠ ནང་ཚུད་བཀའ་ཚོན་གྱི་པའི་འོས་བསྐྱེ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཚོན་གྱི་
བྲག་པ་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་དང་། དེ་
མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ས་ཚབ་གསལ་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་
འདོན་བྱེད་དགོས།
- ༦ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་གསར་པའི་དམ་འབུལ་མ་ཟེན་བར་རྫིང་པས་ལས་འཁུར་རྒྱུན་
སྤོང་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་དང་ ༤ པ་བཅས་ཀྱི་འོག་བཀའ་ཚོན་གྱི་བྲག་པ་ལྷིག་འཕྲོ་
འགྲུར་བྱུང་ཆེ་དེས་འབུལ་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་བཀའ་
ཚོན་གྱི་པ་གསར་པའི་དམ་འབུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྤོང་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཅའ་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེའི་
རིང་འཆར་ཅན་བྱེད་སྒྲོ་ཅམ་ལས་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་ཚུན་ལ།

སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་གཞིར་གཞུག་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ནྤེལ་པོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་རྒྱུ་བ་འདལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སྤོང་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། མོ་གནས། དངུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་བཅས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་དང་གོ་བརྒྱུར་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཏན་གཏོ་རྣམས་རྒྱུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཚོགས་འདུར་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་སྤྱི་འཇུག་སོ་སོར་ཚོགས་བསྐྱོང་བར་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སྤོང་མ་གྲོལ་བ་ནས་ཟླ་དུག་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དུ་རྒྱུགས་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེལ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཏོ་རྣམས་རྒྱུས་གཏན་གྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱོང་བྱེད་འཇུག།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཇུག་གི་རྒྱུན་ལས།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་གཏན་གྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཛོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་རེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེ་བཅས་ཤོང་གསལ་ཁྲུང་ས་སོ་སོས་འོས་བསྐྱེའམ། ཡང་ན་དམིགས་འདུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་། དབང་ཚད་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་
གསུང་འཕྲིན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་དང་། ལྷན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། གསུང་བཤད། བཟོ་
སྐྲུན་། བྱོ་ས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐབས་མི་མིའི་ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཙོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་
གཞིན་པ་གཙོག་སྤྱི་ག་གཞི་ལྷན་གསང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅོན་ཀྱི་ལོ་ལོ་མིའི་ཆེས་
མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་བྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྷན་ལས་
འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།
- ༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལམ། ཚོགས་གཙོ་
གཞིན་པ་འཕྲོ་འགྲུར་དགོས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕྲོ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ན། དེ་
ཉིན་ནས་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞེས་དགོས།
- ༤ ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སུ་རུང་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཚོག
- ༥ དགོངས་ཞུས་སམ་འཕྲོ་འགྲུར། དུས་ཚོས་སུ་གྲུར་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་གོ་ལུ་ལ་
སྐོང་བ་ནམ་བུང་ལ་གང་སྐྱུར་ཚབ་གསར་སྤྱི་ག་གཞི་ལྷན་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་ཚོགས་ཆུང་གང་རུང་ནང་གོས་མོལ་སྐྱོང་ཕྱོགས་དང་། འོས་
བསྐྱེད་བྱེད་ལྷངས་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སུས་ཀྱང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོག
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་སྐབས་བྱུར་བྲིམས་ལུགས་བཟོ་བྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་འབུལ།

འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བར་བཞུག་ཚོགས་གཙོར་བསྐོ་
གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བཟུང་ཤོས་དེར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་
བཞུག་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་སར་དམ་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བཞུག་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སར་བྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོག་གཞི་ལྷན་

ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འདེམས་ཐོན་གྱི་རྗེས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞིན་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་

བཅའ་སྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་གཞན་ནམས་སྤྱད། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་མང་མོས་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། འོས་ཤོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐབས་དོ་ཡོད་ཚོགས་གཙོས་ཚྱོགས་གང་མོས་སུ་འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཐུས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ན་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུའི་མཚོན་རང་རང་གི་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ཙུ་འཕོར་དང་དོ་ཡོད་ཆ་བཤོས་ཚུ་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐོར་ཆ་བཙུ་མ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་ཉུང་མཐའི་གངས་ཚད་མ་ལོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གངས་བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྲོང་པ་ཡོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཚོགས་ལྷགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་ཉེགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་དོན་ཙུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་ལྷགས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་སུ་རུང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཉིན་ནས་མ་འཁུར་བར་འཐོབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། སྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་འགོད་འབྲུལ་དང་། གཏན་འབེབས།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་དུ་ཁྲུལ་འགོལ་བའཇམ། འབྲུལ་སེལ་ཆག་ཡང་། ཙུ་ཆག་བརྒྱུར་བཀོད། ཡང་ན་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དདུལ་བུན་ལེན་པའཇམ། འགན་ལེན་གྱི་དུ་ཚྱོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་རིགས་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོག་ འོན་ཀྱང་འགོད་འབྲུལ་ཟིན་པའི་སྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཁྲུལ་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་གཞན་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།
- ༢ སྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་གང་ཞིག་སྲིམས་དོན་ལག་བརྟུར་སྐབས་གཞུང་གི་འབྲུང་གཞིའི་རིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོག

- ༡ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལྟར། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འབྲུས་སྲུང་ནས་བྲིམས་ཡིག་འཆར་བཞིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་བཞིན་གང་ཡང་འགོད་འདུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གཏོང་བྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- ༢ བྲིམས་ཡིག་འཆར་བཞིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བརླུང་བྱེད་འོས་མིན་དགོས་གལ་སྲུང་ན་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འདུགས་ཀྱིས་དོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འབྲས།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

- ༡ བཀའ་བག་ནས་ལོ་རྒྱུར་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྒྲིག་འདུགས་དང་། སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅིས་འཆར་ལེའི་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡོད་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་འཆར་ཇི་ཡོད་ཟུར་འཛོག་དང་འཚོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འགོད་འདུལ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་གཞུང་གོ་ན་མས་ག་གམ་གསལ་སྤེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།
 - ༡ སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་ག་གམ་གསལ་ཨང་ ༡ པའི་ནང་འཁོད་འོས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོན་གཏོང་བྱའི་དངུལ་འབོར་དང་།
 - ༢ དེ་མིན་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགྲོ་སྡོན་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དངུལ་འབོར་བཅས།
- ༢ གོང་གསལ་ ༡ པའི་ཁོངས་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་འོས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོན་ཁག་ག་གམ་གསལ།
 - ༡ ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྤྱོད་ཁག
 - ༢ སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད།
 - ༣ ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག
 - ༤ སྒྲིག་འདུགས་ལ་འབྲི་བའི་བུན་སེལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། མ་དངུལ་སྐྱེད་འབབ་བཅས།
- ༣ གོང་གསལ་འོས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོན་རྣམས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བརླུང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བརླུང་བྱ་རྒྱུར་དགག་ཆ་མེད།
- ༤ གོང་གསལ་ལེ་ཚན་དང་པོའི་ཁ་པ་ནང་གསལ་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་འོས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། གཅོག་འཕྲི། འཆར་གཞི་སྤྱི་སྡོག་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲིག་གཞི།

བཅའ་བྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུས་འོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་ཅ་འཛིན་ལག་ལེན་བརླུང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། གྲོས་བརླུང་བཀག་སྡོམ།

ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུའི་རྣོ་དང་།
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འདུགས་ཀྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟན་ཐོ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་
གཏོགས་དེ་མེན་བྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་སྐྱོང་དང་། གྲོས་བསྟུར་གྱི་དུས་ཚིག་

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། བྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེབས་པ།

བྲིམས་ཡིག་དང་། རྒྱུག་གཞི་ནམས་ཀྱི་འཆར་ཟེན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་བཀའ་ལློན་གྱི་པས་
ལས་ཉེན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ།

ཐོད་དང་ཐོད་མེད་ཅུ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཅུ་འཛོམས་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའོ། བཀའ་བཀའ་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཅུ་འཛོམས་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་
གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཚོམ་ཚོགས་ཅིང་། མང་
མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ལས་ཉེན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཆད་འཛིན་དང་མིང་ཉུགས་བཀོད་དེ་
གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་བཅའ་བྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༥ པར་གསལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་
ཚོས་གང་རུང་མ་ཚང་བར་གྱུར་པ་འཕམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་ཅུ་འཛོམས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོ་དགོས།
- ༢ དེ་རྒྱུའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ། བཀའ་ལློན་
དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ཡིང་ཁྲུངས་སེ་སེ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་རིམ་ཅེ་
བཏོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ཚད་ལོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་ཤེས་འོས་ཐོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་ལྷག་མ་ནམས་འོས་ཐོབ་
མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོ་དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཚབ་གསར་འཕུལ་
བྱ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱུག་ཐོའི་ནང་སྲུང་མེད་ཆེ་ས་རྣོད་བྱུང་བའི་ཉེན་མེ་དེ་ནས་བཟུང་ཉེན་གངས་ ༡༥༠
ནང་ཚུན་སྤྱི་འཐུས་གསར་པའི་འོས་བསྟུ་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ།

གལ་སྲིད་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ཚད་ལྡན་བརྒྱུག་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉེན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྟུ་མ་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཆོ། འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་དུས་ཚིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མེན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་
གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟན་ལུ་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་འཕར་འགྲངས་ཚོགས་པའི་བཀའ་
འཁྲུལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་དུས་ཚོས་ནང་འོས་བསྟུ་ཤེས་པར་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་པ།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་མིན་ལ་བརྟེན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཙུང་གཅོད་མི་ཚོགས།
- ༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་ཚེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་ལག་བརྟེན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འདུ་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན།

- ༡ ཇོ་དག་དང་། གལ་ཆེད་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་གྲོས་བརྒྱུར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་གྲོས་བརྒྱུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་བརྒྱ་བསྐོང་བྱེད་འཇུག།
- ༢ ཚོགས་ཚེན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བརྒྱུན་ཚོགས་འཇུག་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྐད། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འདུལ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གའས་ ༤༥ ཡི་སྔོན་དུ་བདེ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་།

- ༡ བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བརྒྱུ་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྤྱོད་དང་དངོས་པོའི་ཞེ་སྙན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ལ་སྤུང་པའི་ལས་དོན་བརྒྱུ་བྱ།
- ༢ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། སྤྱིར་བཏུ། ཟླ་སྤྱིལ་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འོག་བྱ་རྒྱ།
- ༣ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ། དུ་ཁྲབ་བརྒྱུ་འདུལ་ལ་ཞིབ་འཛུགས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྤོང་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།
- ༤ མོང་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་ལ་ད་ ལུས་སྤྱི་འཛུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཇུག་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཚན་གནང་འཇུག།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཅིག་པ། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏན་འཛགས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁྲབ་དུང་ཆེ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བརྒྱུར་གྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ་གཅིག་ཀ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་འོག་སྤྱི་འབྲུས་སྤོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཛུགས་ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་
པག་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་ལློན་གྱི་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་གྱི་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་སྤྱི་འབྲུས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཟོ་
འགོད་དང་སྤྱི་འབྲུས་སྤོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤོན་ཁག་ལ་རྒྱུས་སྤོན་བྱ་རྒྱུ།

ལེབ་ཕྱུག་པ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དབང་འཛིན།

དོན་ཚན་རྗེ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་ཁང་།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དབང་འཛིན་
གི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་ནས་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པའི་གངས་སྐར་དགོས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་མ་བཟོས་བར་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་རྗེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ།

༡ ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་
མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། བཀའ་ལློན་གྱི་པ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་
འདེམས་སྐྱུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་
ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ལུལ་ལྟར་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་
པ་ཆེ་བའམ་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༢ ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི།

༣ པོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།

༤ རང་ལོ་ལྷ་བཙུན་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ཡིན།

༥ སྤྱི་འབྲུས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་མུ་མཐུད་སྤྱི་འབྲུས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་ཚུང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་
ལོ་བཙུན་རིང་སྤྱི་འབྲུས་ཚུལ་མཁས་པའི་གསུ་སུ་ཚུང་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་བཅའ་སྤྱི་འབྲུས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐོས་གཞིག་དགོས་རིགས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་དགོས་དོན་
ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།

༦ སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་
གྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆེག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་
སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འཕྲལ་སྤྱི་འབྲུས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་སྤྱི་འབྲུས་
ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆེག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་

- ཁ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་པ་དང་། དང་བཅས་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུན་གླེང་།
- ག བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚུན་གླེང་།
- ང བོད་མིའི་སློབ་སྦྱར་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཚུན་གླེང་།
- ཅ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཚུན་སློབ་དང་། སློབ་འཇུག་གི་བདེ་འཇགས།
- ཆ མོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཚུན་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་གཟུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ཇ གཞན་ཡང་བྲིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། བྲིས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། རྣངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་བྲིས་ཡིག་དང་། སློབ་གཞི།

བཅའ་བྲིས་འདི་དང་། སློབ་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྲིས་ལུགས་གང་རུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྲིས་ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་བྲིས་ཡིག་དང་། འགོ་ལུགས་སློབ་གཞི་བཅས་བྲིས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་བྲིས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སློབ་ཤིང་གིས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་རྣམས་རྩ་འཛིན་ལག་བརླུང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབྲུལ། ཕྱིར་བཟུ།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། བྲིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

- ༡ ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སློབ་པ་སློབ་པ་ལ་བྲིས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འཕུལ་སེལ། ཡང་ན་སྐོར་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བརླུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
- ༢ བྲིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་བྲིས་ཞིབ་པ་དང་བྲིས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གལ་དང་བརླུན་པའི་བཤེར་དཔང་དང་། གཟུ་དཔང་ཚོགས་མི་རི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་བྲིས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བྲིས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བརླུང་གིས་བརྒྱ་གཞན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། བྲིས་དོན་ལས་ཁུངས། ཕྱིར་བཟུ།

**ལེན་བདུན་པ།
བོད་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་འཇུག་སློབ་པ་**

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། བཅོན་ཕྱིལ་བོད་མིའི་གཞི་སྐོར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་གནས་གསལ།

- ༡ སོ་ནམ་གཞིས་རྒྱུ།
- ༢ བཟོ་ལས་གཞིས་རྒྱུ་དང་། བཟོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག
- ༣ ཚོས་སྤྲེལ་བ།
- ༤ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག
- ༥ རང་འཚོ་འདུས་སྡེ།
- ༦ ཁ་འཐོར་གནས་སྡེ།
- ༧ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།

ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་སར་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་རེ་དགོས་པ་ནི།

- ༡ བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༤ པ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་རྒྱ་མི་མི་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་པའི་ཁག་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཇུག་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

- ༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན། (༡)
- ༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་རྩེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན། (༢)
- ༣ འགོ་འཛིན་དུ་འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འོས་ཤོག་ཇི་ལྟར་གི་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ཡན་ལོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤ བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ མ་ལོངས་ཆོ་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལ་རྩ་འཛིན་ལག་བརླར་བྱ་རྒྱ།
- ༥ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི་སྲུང་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྲུང་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། གཞུང་བསྐྱོས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

- ༡ བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༣ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ལྟར་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་གཞི་མ་ལོངས་པ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའོ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲ་འཕྲོས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་འདོད་བབ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།

༡ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་དེས་ལས་འགན་ཇི་བཞིན་མ་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་མང་མོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཚབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁྱོད་ས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར་གློ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆོ་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་པ། དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ས་ནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱུང་ཚོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྣན་ཤོག་འགྲུར་ཆོ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོས་པའི་འགོ་འཛིན་བརྗེ་ལེན་གྱི་དགོས་ཤུགས་ལྟར་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་པ། འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕེ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༧༡ པ་ནང་གསལ་འཕེ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

- ༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འཛིན་སྲུང་གི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་ཤེས་མཐའ་དག
- ༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།
- ༣ ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བརྟན་སྲུང་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་སྲུང་དང་ཡུལ་མིའི་གོམས་སྲོལ་ལ་བརྩེ་བཀུར།
- ༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྣན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་གྲེད་སློབ་ཁག
- ༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐབས་བསྐྱོན་སྐབ་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་ལྗེ་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ།

- ༡ བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།
- ༢ ཀ འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁྱོད་ས་སེར་སྐུ་ཤོ་མོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་།
༡༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་དང་འོས་གཞིར་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
ཁ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ཉོག་ཚོགས་མི་དང་། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི། འོས་

བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཚྲིད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་འཇུག་
མི་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་སྤྱོད་རྒྱར་མང་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འདྲ་ཚོག

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཚེ་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༥ ལས་མི་བཞུགས་པ་དང་།
- ༢ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕེ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་
མིན་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་དེ་ཡིན།
- ༤ དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་ནང་གསལ་སྐར་དེའི་ ཁ ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་གྲུ་འདུགས་བྱས་པའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་
འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་མཉམ་སྡེལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་མི་དང་། རང་བདེན་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི།
ཚྲིད་སྐར་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་འཇུག་མི་བཅས་སོ་སོའི་འོས་བསྐྱུའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚད་གང་
ཡིན་ཐོག་འཕེ་ལེན་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

- ༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་
གཙོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཙོག་གསང་བའི་འོས་བསྐྱུ་གིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་
བྱེད་དགོས།
- ༣ ས་གནས་འཇུག་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕེ་ལེན་བྱེད་
དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་རྟོང་ནམ་བུང་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན།

བཅོན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྗེས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་རྗེས་ས་གནས་
འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་
རོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གྲུ་གསུམ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱུ།

སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་བྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་གནད་ནམས་ལྟར་།
དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་
བུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་རྒྱུང་ཚད།

ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཙུང་ལོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་སྤྱི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་མིའི་ཙུང་ལོར་ཆ་བཞོས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོས་སྐྱོད་ཆ་བརྩེ་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

ས་གནས་འཇུག་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་
འཐོབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་སྐོར་ལོ་འཁོར་
སྡོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི།
༡ དབུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་གྲོན་
གཏོང་འོས་ཁག
༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་གྲོན་གཏོང་འོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ ཡོང་
འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྡོན་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་ འཁྲོལ་དང་།
གཅོག་འཕྲི་སྤྱོད་སྤོངས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བདུན་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་སོ་སོས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འདུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་།
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་རེ་བཟོས་ཏེ་འཇུག་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཙུང་
འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། ངོ་ཡོད་འཇུག་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བུང་ན་སྤྱི་གཞི་དང་། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་
གང་རུང་ལ་བསྟུན་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། བགོ་སྐྱོང་། དྲི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་
བཤད་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྟུན་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། རྒྱུ་ལོ་གཞི། བྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་ས་གནས་འཇུག་མེད་ཚོགས་མི་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཚེ་ས་གནས་འཇུག་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་བརྒྱུ་པ། གྲོས་བསྟུར་བཀག་སྡོམ།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མེད་ཅུ་འཕྲོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་བྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ས་གནས་འཇུག་མེད་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་སྒྲོང་དང་། གྲོས་བསྟུར་བྱེད་མི་ཚོགས་འོན་ཀྱང་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ལུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་འཕྲོ་འགྲུར།

- ༡ ས་གནས་འཇུག་མེད་ཅུ་འཕྲོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༢ ས་གནས་འཇུག་མེད་ཅུ་འཕྲོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།
- ༣ དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཇུག་མེད་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྒྲིང་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཇུག་མེད་ཚོགས་འདུ་དང་། འཇུག་མི་ཕྱེ་བྲག་པ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

- ༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་གྱིས་ས་གནས་འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
- ༢ ཡང་ན་འཇུག་མི་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་འཇུག་མེད་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།
- ༣ འཇུག་མི་ཕྱེ་བྲག་པ་འཇུག་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དགོས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡ ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ། ཁྲངས་དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན།

- ༡ མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སློབ་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདྲུ་འགོད་ཀྱི་ཚེད་ཟུར་བཅད་ཟུད།
དེ་འཕྲོས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཚེད་གཏོང་དགོས།
- ༢ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་རྒྱལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ལས་བྱེད། ཡང་ན་མང་ཚོགས་བཅས་
ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་དང་། གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འཕྲུལ་སེལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེ་
འཇུགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སུ་འོས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

- ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།
- ༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་བྲིམ་ཚང་ ༥༠ རས་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གངས་ ༣༠༠
རས་ ༤༠༠ མན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྲ་བརྟན་ཕྱགས་འཕེར་བཅས་ཡོད་ཚེ་
བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༤ པ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འབྲས་ཚོགས་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
 - ༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་བྲིམ་ཚང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཚེ་བཅའ་བྲིམས་དོན་
ཚན་ ༢༣ པ་དང་ ༢༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འབྲས་མི་ཚོགས་འདུའི་
སློབ་འཇུགས་གཉིས་ཀ་འཇུགས་ཚོགས་པ་ཡིན།
 - ༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉོག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

**ལེའུ་བརྒྱད་པ།
འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན།**

དོན་ཚན་གོ་དུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་རྣམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། བཀའ་རྒྱོན་བྲི་པ། གཞན་
ཡང་བཅའ་བྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་སློའི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐག་
གཙོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

- ༡ ཀ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་
བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། བཀའ་རྒྱོན་བྲི་པ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་
འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཚེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་རྩུང་བའི་
འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་

སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་
 གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྐྱེར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོས་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཙུ་འའོར་གསུམ་
 ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གི་འོས་བསྐྱེ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱེགས་བྱས་པ་
 ནས་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱེགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་
 འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ། བཀའ་
 ཚོན་གྱི་པ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་མང་
 མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་
 དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཙུ་འའོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་ལས་
 གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཙུ་འའོར་གསུམ་
 ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞན་གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།
 དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐོས་གཞན་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྐྱེའི་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་
 གསལ་བསྐྱེགས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་
 དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།
 འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འགན་
 ལྷན་ལག་ལེན་བསྐྱེར་རྒྱུ།
 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་ལག་ལེན་བསྐྱེར་རྒྱུ།
 འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོགས།
 ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་རིམ་ལུགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབུས་
 འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཚོགས་ཅིང་། ད་དུང་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་
 གྱི་དུས་ཚོད་ལོན།

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ།

- ༡ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཇི་བུས་ལྟར་འཕྲོ་བརྒྱ།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྤོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོགས།
- ༣ དབུས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ཞོར་སྤོགས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཚད།

- ༡ སྤྱི་འཇུག་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་ལ་བཀའ་བློན་བྲི་པའི་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དགོས་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ལས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྷན། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཅི་ལ་ཕོར་ལོན་པ་གང་སྟེ་བར་ཡིན།
- ༢ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནམ། བས་ཡོལ། འཕོ་འགྱུར་སོང་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དུ་ལུགས་མི་ཚོགས།

**ལུ་དགུ་པ།
ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་ལས་དོན།**

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་སྐད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ་བཀའ་བློན་བྲི་པ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཡུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

འབབ་དང་། འགྲོ་བྱོན་ཡོད་དོ་ཅོག་ དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཚང་མར་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་
ཕྱི་ལོ་ལྟེང་དང་དབང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ས་

- ༡ ཀ སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་
མཐོའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། བཀའ་བློན་གྲི་པ་བཅས་ནས་སྐབས་
དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྡན་
ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཕྱི་
ལོ་ལགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
- ཁ གལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བརྗོད་གཞག་གྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་གོང་གསལ་
འདེམས་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབུལ་ལུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བརྗོད་གཞག་གྱེད་དགོས།
- ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལས་འཁྲུང་དུ་མ་ལུགས་གོང་བྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་གྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- ༡ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱོད་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁྲུང་ས་
མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་། བྱུང་སྤོང་ཁ་
འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བརྗོད་ལ་ཤོག་བཅས་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བའི་འགོད་བྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་
ལུགས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདྲི་ཙུང་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་དོན་གྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བཟུང་རྒྱུ།
- ༣ དངུལ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་མཇུག་བརྗོད་ལ་ཐོག་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོས་ནས་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཚུན་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་
པ་བྱས་ཏེ་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་། ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་སྤྱི་འཇུག་
དགོས་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུང་ས་སོ་སོས་དག་མཚན་འཁོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་ཐོ་བཅས་ལ་བཞད་
དང་སྐྱོད་དངུལ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་མཇུག་བརྗོད་ལ་ནས་ལྷ་བ་དགའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་ཐོབ།

- ༡ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་
ལྷན་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྤྱོད་འགོ་གཞིའི་བརྒྱུར་བཅས་
དང་གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཅུས་ཞིབ་སྲི་བྱུང་པའི་ཡུན་ཚད།

སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲི་འཇུག་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅུས་ཞིབ་སྲི་བྱུང་པའི་ལས་འཁུར་ཕྱིར་འབྲེལ་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚེད་ལ་བཀའ་ལློན་བྲི་པ་དང་གོ་བསྟུར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཡུན་ཚད་ལོ་
བརྒྱའམ། རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལེ་ལྷ་ལོན་པ་གང་སྲི་བར་ཡིན།

**ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྐྱད་ཡིག་ཚད་འཛིན།**

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ བཅའ་བྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་སྲོན་སྐྱེད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡིངས་རྫོགས་སྟུང་། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྟོན་འཕྲི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་སྲི་
འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲི་འཇུག་ཙུ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྲིམས་འཆར་
ལ་བཀའ་ལློན་བྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་བྲིམས་ཡིག་གི་སློན་སྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱ།
- ༢ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་སྲོན་སྐྱེད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ། སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲི་འཇུག་ཙུ་འཕོར་བཞི་ཆ་
གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་བྲིམས་འཆར་ལ་བཀའ་ལློན་བྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་བྲིམས་
ཡིག་གི་སློན་སྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད། ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ། བར་བཞུག་གི་ཆ་རྒྱུན། ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི། རྒྱིག་འདུགས་བསྐྱར་བཅོས། ཕྱིར་བསྟུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། རྐྱད་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དབྱིན་ཡིག་དང་། རྐྱད་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཐབ་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་ལྷན་དུ་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚིན་སྐྱེད་
བྱུང་ཚེ་བོད་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཙུ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་བཅས་སོ། །

བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པར་འོས་ཐོན་
/བཀའ་སློན་དུ་བསྐོས་གཞན་གྱི་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་སྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སློབ་གཏུང་གི་ཐོག་ནས།
བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་/བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་སྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་ལས་
སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དྲང་བདེན་སྒྲིག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ་བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་/བཀའ་སློན་གྱི་/ལས་འཁུར་ལྷོ་སྤང་
འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་གཞུང་
འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱབས་མི་བྱེད་པའི།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། ལྷན་སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་
འཇུག་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་
འཁུར་ལྷན་སྐབས་འདུག་ བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་
མེད་པར། དང་བདེན་ལྷན་བསམ་བོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་ལྷན་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷན་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལོ།
 ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ལོ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྱི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ར་
/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས།
ཚོགས་གཙོ་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐབས་འདུག་ བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷན་བསམ་བོལ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་ལྷན་གང་ཐེག་ལྷན་ལྷན་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལོ།
 ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷན་ལྷན་ལོ།

སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་འདི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་ཆེ་བ་
/སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་འདི་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་སྤྱི་མཐོན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས།
སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་ཆེ་བའི་/སྤྱི་མཐོན་ཞུས་པ་འདི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་སྤྱི་མཐོན་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་ རང་དོན་
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ལྷོ་མཐའ་སྤྱོད་མེད་པར། དང་བདེན་ལྷོ་མཐའ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་ནམ་དུས་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

ཕྱི་མཐོན་སྤྱི་ལུགས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་མཐོན་སྤྱི་ལུགས་འཁུར་པ་འོས་ཐོན་
བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་སྤྱི་མཐོན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། ཕྱི་མཐོན་སྤྱི་ལུགས་འཁུར་པ་འོས་
འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག་བཅའ་སྤྱི་མཐོན་གྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ལྷོ་མཐའ་སྤྱོད་
མེད་པར། དང་བདེན་ལྷོ་མཐའ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དུས་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷོ་
ལྷོ་ལོ།

- ༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
ཡང་ན།
- ༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།