

༡༡། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ རས་ཚེས་ ༣༡ བར་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་འཚོགས་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་གཤམ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཚེས་དང་ རེས་གཟུགས་	ཚུན།	ཨང་།	ལས་རིམ།
<p>༢༠༢༡༠༣༡༥ ལྷ་ག།</p>	ཕྱི་ལོ་	༡	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་མེད་བ་ཡིན།
	༠༩: ༣༠	༡	ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསལ་བསྐྱབས།
		༢	བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད།
		༣	ཚོགས་གཙོའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུག་གི་གསུང་བཤད།
		༤	ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཤམ།
	༡༠: ༣༠	༥	གཞུང་འབྲེལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁག་གི་འཚམ་འབྲེལ།
		༦	བོད་ནང་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱབས་སྐྱོང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚམ།
	༡༡: ༠༠		གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།
	༡༡: ༡༥		གོང་གསལ་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གནས་སྐྱབས་སྐྱོང་བསྐོས་སྤྱོད།
	ཕྱི་ལོ་		གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་།
	༡༢: ༣༠		དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན།
	༠༡: ༣༠	༧	དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཚོག་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གི་ཚེས་ལོ་
	༨	༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་སྤོང་ཚེས་འགོད་འདུལ་གི་གསུང་བཤད།	
	༩	ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༡་་་༢༢ ལོའི་སྤོང་ཚེས་ཚོད་དཔལ་འཚམ་ཚེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤོང་	
		མོ་སྤོང་སྤོང་།	

		༤	དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོད་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། སང་ལྷ་ཏོ་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།
༢༠༢༡༠༣༡༦ མིག་དམར།	སྟོན་ ༠༤:༣༠  ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་སྟོན་ ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠	༡ ༢ ༣   ༤	འི་བའི་ས་ལན། ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར། པོད་ནང་རྩ་བའི་དག་གནས་སྦྲངས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། པོད་བཞིན་སྤྱི་ལུང་བཟོ་སྐྱེད།  གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱི་ལུང་། སང་ལྷ་ཏོ་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།
༢༠༢༡༠༣༡༧ སྐྱབ་པ།	སྟོན་ ༠༤:༣༠  ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་སྟོན་ ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠	༡ ༢ ༣  ༤  ༥	འི་བའི་ས་ལན། ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་འཆར། སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱི་ལུང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། སྟོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་དང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།  གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། པོད་བཞིན་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས། སང་ལྷ་ཏོ་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།



	<p>༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ <b>ཕྱི་ལོ།</b> ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥  ༠༥:༠༠</p>	<p>༥       ༦</p>	<p>གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་།  གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། གོང་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  ཚོགས་ཁུངས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྣོད་སྡོད་ལྟེང་།  གནངས་སྤྱོད་ཚུལ་ ༥:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།</p>
<p>༣༠༢༡༠༣༡༣ <b>ཆེ་བ།</b></p>	<p><b>སྤྱོད།</b> ༠༤:༣༠    <b>ཕྱི་ལོ།</b> ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠</p>	<p>༡ ༢ ༣</p>	<p>འི་བའི་ལན། ཐུགས་སྐྱོད་བཞེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། གོང་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ལུ་མ་ཐུད་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ལུ་མ་ཐུད་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  སང་སྤྱོད་ཚུལ་ ༥:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།</p>
<p>༣༠༢༡༠༣༡༣ <b>མིག་དམར།</b></p>	<p><b>སྤྱོད།</b> ༠༤:༣༠    ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥</p>	<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>འི་བའི་ལན། ཐུགས་སྐྱོད་བཞེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་འཆར། ཞེས་པའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།  གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། གོང་བཞེན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བསྐོས་ལྟེང་དང་། གཏན་འབེབས།</p>

	<p><b>ཕྱི་ལོ།</b>          ༡༩: ༣༠          ༠༡: ༣༠          ༠༣: ༠༠          ༠༣: ༡༥          ༠༥: ༠༠</p>		<p>གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།          ལུ་མ་ཐུད་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།          གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།          ལུ་མ་ཐུད་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།          སང་ལྷ་ཉོ་ཚོད་ ༤: ༣༠ བར་ཚིགས་གསེང་།</p>
<p>༢༠༢༡༠༣༡༩          ལྷག་པ།</p>	<p><b>ལྷ་ལོ།</b>          ༠༤: ༣༠            ༡༡: ༠༠          ༡༡: ༡༥  <b>ཕྱི་ལོ།</b>          ༡༩: ༣༠          ༠༡: ༣༠          ༠༣: ༠༠          ༠༣: ༡༥          ༠༥: ༠༠</p>	<p>༡ དེ་བ་དེས་ལན།          ༢ ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་ལོས་འཆར།          ༣ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།          ལ          ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།</p> <p><b>གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།</b>          ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།          སང་ལྷ་ཉོ་ཚོད་ ༤: ༣༠ བར་ཚིགས་གསེང་།</p>	
<p>༢༠༢༡༠༣༡༥          ལུང་ལྷ།</p>	<p><b>ལྷ་ལོ།</b>          ༠༤: ༣༠            ༡༡: ༠༠          ༡༡: ༡༥  <b>ཕྱི་ལོ།</b>          ༡༩: ༣༠          ༠༡: ༣༠          ༠༣: ༠༠          ༠༣: ༡༥</p>	<p>༡ དེ་བ་དེས་ལན།          ༢ ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱེད་གྱི་ལོས་འཆར།          ༣ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།</p> <p><b>གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།</b>          ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེང་དང་། གཏན་འབེབས།          སང་ལྷ་ཉོ་ཚོད་ ༤: ༣༠ བར་ཚིགས་གསེང་།</p>	



<p>༡༠༢༡༠༣༡༤ ཆོས་ལུགས་</p>	<p>ལྷོ་ལོ་ ༠༤:༣༠  ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠</p>	<p>༡ ༢ ༣</p>	<p>འཇིགས་མེད་ལུགས་ ལུགས་སྐད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར། མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༠ པའི་སྐབས་ཐོག་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ མཇུག་གཞིན་གནང་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཇུག་ གཞིན་གནང་བའི་སྐབས་ཐོག་སྐབས་སྐོན། གསོལ་ཇའི་བར་གསལ། གོང་བཞིན་ལུ་མཐུད་སྐབས་ཐོག་སྐབས་སྐོན།  གསོལ་ཚོགས་བར་གསལ། ལུ་མཐུད་སྐབས་ཐོག་སྐབས་སྐོན། གསོལ་ཇའི་བར་གསལ། ལུ་མཐུད་སྐབས་ཐོག་སྐབས་སྐོན། སངས་པོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ༤:༣༠ བར་ཚོགས་གསལ།</p>
<p>༡༠༢༡༠༣༡༥ མིག་དམར།</p>	<p>ལྷོ་ལོ་ ༠༤:༣༠  ༡༡:༠༠ ༡༡:༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༢:༣༠ ༠༡:༣༠ ༠༣:༠༠ ༠༣:༡༥ ༠༥:༠༠</p>	<p>༡ ༢ ༣</p>	<p>འཇིགས་མེད་ལུགས་ ལུགས་སྐད་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར། མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༠ པའི་སྐབས་ཐོག་སྐབས་སྐོན་ཐོག་བར་བསྐོ་ སྤེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསལ། མང་ཚོགས་ཚེས་ཁའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༡༠ པའི་སྐབས་ཐོག་ཐོག་བསྐོ་སྤེད།  གསོལ་ཚོགས་བར་གསལ། གོང་བཞིན་ལུ་མཐུད་བསྐོ་སྤེད། གསོལ་ཇའི་བར་གསལ། ལུ་མཐུད་བསྐོ་སྤེད། སངས་པོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ༤:༣༠ བར་ཚོགས་གསལ།</p>
<p>༡༠༢༡༠༣༡༦ སྐབས་ལུགས་</p>	<p>ལྷོ་ལོ་ ༠༤:༣༠</p>	<p>༡</p>	<p>འཇིགས་མེད་ལུགས་</p>

		༡	ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་བྱི་གྲོས་འཆར།
		༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
		༣	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།
	༡༡:༠༠		གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།
	༡༡:༡༥		གོང་བཞིན་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་། གཏན་འབེབས།
	<b>ཕྱི་ཟླ</b>		
	༡༢:༣༠		གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་།
	༠༡:༣༠	༥	དཔལ་འབྱུང་ལས་དོན། ། གཏོང་ལེན་གྲིམས་ཡིག་༽
		༦	ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས།
	༠༣:༠༠		གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།
	༠༣:༡༥	༧	ཚོགས་ཁུངས་དགོངས་འདེགས་ལག་སྐྱེད་སྡོད་ལྷན་ལྷན།
		༨	ཚོགས་གཙོའི་མཁུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།
	༠༥:༠༠		བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁུངས་ ༡༠ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ།

གོང་གསལ་ལས་ལམ་རིམ་རགས་ཟིན་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ཇི་དགོས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས། ཚོགས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ལ།།